

五頭温泉郷 ウォーキングMAP

ノルディックウォーキングを楽しもう!

五頭を訪れた際にぜひ楽しんでほしいのが、専用ポールを使って歩く、最近話題の「ノルディックウォーキング」。
温泉地ならではの雰囲気を楽しみながら歩けば、心も体もリフレッシュ間違いなし! おすすめコースを参考に楽しんでみて。

**ノルディックウォーキング
6つのおすすめコース**
6つのノルディックコースを色分けしています!

ノルディックウォーキングおすすめコース
電気山道コース(往復) 2.0 km
約40分 歩数 約3,400歩 約150kcal

ノルディックウォーキングおすすめコース
出湯温泉いにしへの道コース 3.3 km
約1時間 歩数 約5,500歩 約230kcal

ノルディックウォーキングおすすめコース
五頭温泉郷縦断コース 5.6 km
約1時間50分 歩数 約9,400歩 約390Kcal

ノルディックウォーキングおすすめコース
詩の杜やまびこ通りコース 8.5 km
約2時間40分 歩数 約15,000歩 約589kcal

ノルディックウォーキングおすすめコース
村杉温泉 森と川コース 2.9 km
約55分 歩数 約4,900歩 約200Kcal

ノルディックウォーキングおすすめコース
水田と村杉温泉コース 2.3 km
約45分 歩数 約3,900歩 約160Kcal

